

# HORS-SÉRIE NUTRITION



Cuisine végétale, recettes healthy, escapades gourmandes, detox cool le HORS-SÉRIE « NUTRITION » de ELLE a tout pour nous faire du bien sans nous priver. 100 pages de conseils et de bons plans good food pour démarrer l'année en beauté. Bonus : Alessandra Sublet partage ses astuces forme pour faire le plein d'énergie et de vitalité en 2022.

100 PAGES  
**SUR LE POUVOIR DES ALIMENTS**

EN VENTE JEUDI 6 JANVIER  
chez votre marchand de journaux et sur [www.horsseries.jemabonne.fr](http://www.horsseries.jemabonne.fr)